

## Berufs-Erfahrungsbogen:

Füllen Sie bitte diesen Bogen aus und ergänzen Sie die einzelnen Punkte!

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Erinnern Sie sich zurück und schreiben Sie bitte ein paar Stichworte zu folgenden Punkten nieder:

1. Meine erste Berufserfahrung:

---

---

Welche Gefühle begleiteten Sie dabei?

---

---

2. Meine bislang positivste Berufserfahrung:

---

---

Welche Gefühle begleiteten Sie dabei?

---

---

3. Meine bislang negativste Berufserfahrung:

---

---

Welche Gefühle begleiteten Sie dabei?

---

---

Ergänzen Sie folgende aktuelle Einschätzungen:

Arbeiten ist für mich \_\_\_\_\_

Die aktuelle Situation ist \_\_\_\_\_, weil \_\_\_\_\_

Bewerbungen sind \_\_\_\_\_, weil \_\_\_\_\_